

Peter Schreiner

TORSCHUSS-TRAINING IN SPIELFORMEN

- 22 Spielformen auf 1 Tor
- 15 Spielformen auf 2 Tore
- Zeit- und Gegnerdruck
- Handlungsschnelligkeit

FOTO:
MIKOLAJ BARBANELL
SHUTTERSTOCK.COM

www.if96.de

Inhalt

Einleitung.....	6
Die Kunst des Tore-Schießens.....	8
Spielformen auf 1 Großtor	20
4 gegen 2 + 1 auf 1 Tor - Überzahl zu Torschüssen nutzen	22
3 gegen 3 + 3 - Torschuss nach Rückpass von der Grundlinie	23
2 gegen 2 + 1 N + 5 Neutrale außerhalb (Rechteck).....	25
2 gegen 2 + 1 N + 5 Neutrale außerhalb (6-Eck)	26
2 gegen 2 + 1 N + 3 Neutrale außerhalb.....	27
2 gegen 2 + 1 Neutraler + 1 Passgeber	28
2 gegen 2 + 1 N + 3 Neutrale außerhalb.....	29
2 gegen 2 + 1 Neutraler + 1 Passgeber	30
3 gegen 3 + 1 N + 7 Neutrale außerhalb (6-Eck)	31
4 gegen 4 + 4 Anspieler außerhalb.....	33
5 gegen 5 + 5 Anspieler außerhalb.....	34
3 gegen 3 + 2 + 2 Neutrale außerhalb.....	35
3 gegen 3 + 3 Neutrale außerhalb	36
2 gegen 2 + 3 Neutrale - Feld seitlich verschoben.....	38
2 gegen 2 + 3 Neutrale (Feld außerhalb des Strafraumes).....	39
2 gegen 2 + 4 Neutrale - In den Strafraum eindringen.....	40
4 gegen 2 - Torschuss im Nahbereich	43
4 gegen 2 - Nur Weitschüsse zählen.....	44
3 gegen 2 + 2 außen - Torschuss nach Pass von der Grundlinie.....	45
3 gegen 1 + 1 - Spiel über außen mit Auslösehandlung.....	47
4 gegen 2 + 1 - Spiel über außen mit Auslösehandlung.....	48
4 gegen 2 + 1 - Spiel mit Auslösehandlung und Gegnerdruck	49
5 gegen 3 - Attacke nach 1. Kontakt in den Strafraum	50
5 gegen 3 - Attacke nach 1. Kontakt mit Kontertores.....	51

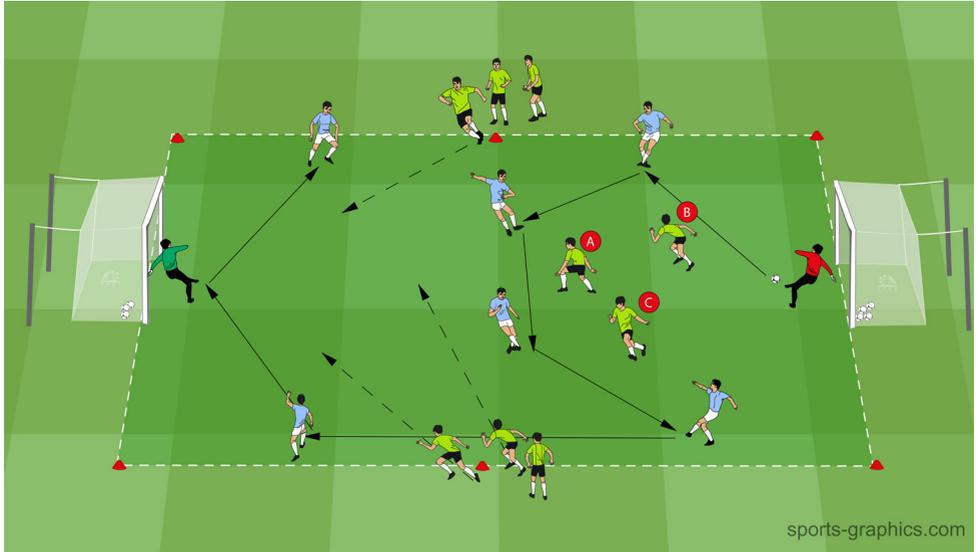
Spielformen auf 2 Großtore 52

Rondo: Aus dem 5 gegen 3 zum Torschuss.....	54
Rondo: 4 gegen 2 mit Anlaufen/Balljagen – 9 Spieler.....	56
Rondo: 4 gegen 2 mit Anlaufen/Balljagen - Variation mit 11 Spielern	57
Rondo: 6 gegen 3 mit Balljagen – 10 Spieler	58
Rondo: 5 gegen 3 auf 2 Tore mit Torwart.....	59
3+2 gegen 3+2 auf 2 Tore mit Torwart	60
3 gegen 3 plus 4 Neutrale außen.....	61
4 gegen 4 plus 4 Neutrale außen.....	62
3 gegen 3 plus 2 Neutrale im Feld	63
4 gegen 4 plus 2 Neutrale im Feld auf 2 Tore.....	64
Spielform mit Mittelzone auf 2 Tore	65
2 gegen 2 auf 2 gegen 2 mit neutralem Mittelspieler	65
4+4 gegen 4+4 im doppelten Strafraum	66
3 gegen 1 in 2 Hälften – Nur Weitschüsse zählen!	67
4 gegen 4 mit 3 Mannschaften	68
4 gegen 4 auf 2 Tore - Gleichzahl.....	69

Schlussenteil 70

Über den Autor..... 72

Rondo: 5 gegen 3 auf 2 Tore mit Torwart



sports-graphics.com

ORGANISATION & ABLAUF

Spielfeld mit 2 Toren im Abstand von 22-32m. Im Feld sind 4 blaue und 3 grüne Spieler, die Torhüter spielen beim 5 gegen 3 mit und sind bereit, Tore durch die Grünen zu verhindern.

1. Ein Torwart passt nach außen zum 5 gegen 3.
2. Die 3 Angreifer versuchen, den Ball zu erkämpfen und dann aufs Tor zu schießen. Das ergibt dann 3-5 Punkte.
3. Nach 5 Pässen dürfen die Außenspieler zur anderen Seite passen. (1 Punkt). Die grünen Angreifer (A, B, C) verlassen das Feld.
4. Die beiden blauen Spieler in der Mitte drehen sich zum anderen Feld.
5. 3 weitere Angreifer sprinten ins andere Feld, laufen aggressiv an und versuchen ebenfalls, den Ball zu erkämpfen und dann aufs Tor zu schießen. Das ergibt dann 3-5 Punkte.
6. Beim nächsten Felderwechsel sprinten die Spieler ins Feld, die am längsten außerhalb sind.

COACHING-PUNKTE

- Sicheres Passspiel
- Freilaufverhalten in Ballbesitz - kurze seitliche Bewegungen, um die Passwinkel zu verbessern
- Schnelles Gegenpressing der blauen Mannschaft bei Ballverlust
- Schneller Torabschluss der grünen Mannschaft bei Ballgewinn.

3 gegen 1 in 2 Hälften – Nur Weitschüsse zählen!



ORGANISATION & ABLAUF

Spielfeld doppelter Strafraum, 2 Tore mit TW, die Spieler in 2 Mannschaften einteilen. Die Gruppen verteilen sich jeweils mit 3 Spielern in der einen und einem einzelnen Spieler in der gegnerischen Hälfte, der jeweils gegen die 3 Spieler der anderen Mannschaft spielt.

1. Der einzelne Spieler ist der Stürspieler.
2. Die 3 Spieler in Überzahl versuchen, ein Tor mit einem Weitschuss aus der eigenen Hälfte zu erzielen.
3. Die Mittellinie darf dabei nicht überschritten werden.
4. Der Stürspieler versucht, den Ball zu erobern und seinen Mitspielern in deren Hälfte zuzuspielen.

TIPPS UND HINWEISE

- Das abwehrende Team in der anderen Hälfte sollte versuchen, den Schussweg durch geschicktes Verschieben möglichst zuzustellen.
- Nach einer festgelegten Zeit den Stürspieler wechseln