



Peter Schreiner

1 V 1 GEGEN DEN TORWART

— Die 4 Möglichkeiten den Torwart auszuspielen

FOTO: MACIEJ ROGOWSKI PHOTO SHUTTERSTOCK.COM

- Trainingsformen zum Konterangriff
- Analysen zum 1v1 gegen den Torwart
- Trainingsformen zum 1v1 gegen den Torwart
- Zeitdruck, Schnittstellen-Ball, Kombinationen, Spielformen

Inhalt

Einleitung	6
Der Konterangriff	8
Kontermentalität.....	8
Technische und taktische Fähigkeiten	9
Konterangriffe im Training	10
Konterangriff 1v1 gegen den Torhüter.....	12
Das 1v1 gegen den Torhüter mit einem Konter vorbereiten.....	13
1 gegen 0 nach Zuspiel - Raum schnell überwinden und präzise abschließen	14
1 gegen 0 + 1 – Zeitdruck durch Gegner von hinten	16
Sprintduell um den Steilpass.....	18
Konterangriff 2 gegen 0.....	19
Verhalten im 2v1 gegen den Torhüter	20
Vom 2v1 zum 1v1 gegen den Torhüter	21
3 gegen 1 +1 unter Zeitdruck	22
2 gegen 1 + 1 unter Zeitdruck	23
3 gegen 1 + 2 – Zeitdruck durch 2 Spieler von hinten.....	24
3 gegen 2 + 1 - Zeitdruck durch einen Spieler von hinten	25
Abschluss-Aktionen beim 1v1 gegen den Torhüter	26
Typische Fehler beim 1v1 gegen den Torhüter.....	27
Torhüter im 1 gegen 1 ausdribbeln – So geht es richtig!.....	34
Trainingsformen mit Dummies	40
Basisübung: Torhüter im Nahbereich ausspielen	42
Der Torhüter kommt entgegen.....	44
Basisübung: Torhüter hinter dem 11m Punkt ausspielen	46
1v1 gegen den Torhüter – Ball lupfen	47

Trainingsformen unter Zeitdruck mit Dummies..... 50

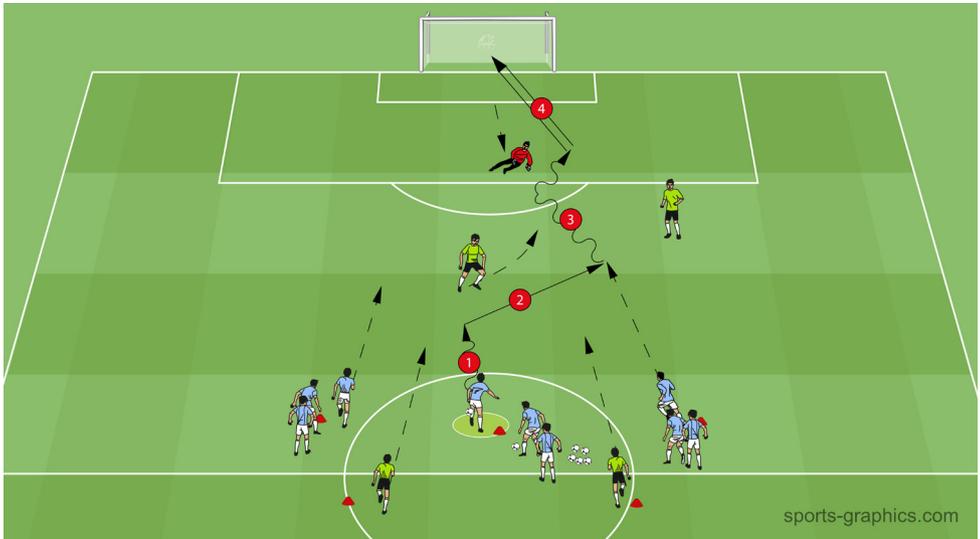
1v1 gegen Torhüter unter Zeitdruck Trainingsformen mit Dummies	51
Torhüter im Nahbereich unter Zeitdruck ausspielen	52
Hohe Wiederholungszahl aus unterschiedlichen Richtungen	53
Den herausgelaufenen Torhüter unter Zeitdruck ausspielen	54
Wettkampf - Laibchen fangen	55
1v1 gegen den Torhüter -Trainingsformen mit Zeitdruck	56
1v1 gegen TW nach Pass - Druck von hinten	58
1v1 gegen den Torhüter - Reaktions-Wettkampf	60
1v1 gegen den Torhüter - Steilpass links oder rechts	61

Kombinationen zum 1v1 gegen den Torhüter 62

1 gegen 1 gegen den Torhüter - In Paaren unter Zeitdruck angreifen	64
Pass in den Lauf zum 1v1 gegen den Torhüter	65
Variationen des Torschuss-Quadrats zum 1v1 gegen den Torhüter	66
1v1 gegen Torhüter nach Öffnen an der Abseitslinie	67
1v1 gegen den Torhüter - innen an Abseitslinie	68
1v1 gegen den Torhüter - Diagonal zur anderen Seite	69
1v1 gegen den Torhüter nach Schnittstellen-Bällen	70
Diagonaler Pass in den Raum - Sprint steil	71
Pässe steil - Sprint diagonal	72
1v1 gegen Torhüter aus der Y-Form	74
1v1 gegen Torhüter aus der Y-Form (1) - Pässe über beide Seiten	75
1v1 gegen Torhüter aus der Y-Form (2) - Pässe diagonal zur anderen Seite	76
1v1 gegen Torhüter aus der Y-Form (3) - Pässe durch die Mitte	78
1v1 gegen Torhüter aus der Y-Form (4) - Dribbling und Pass im Rücken des 6ers	80
1v1 gegen Torhüter nach Doppelpass	82
1v1 gegen den Torhüter nach „Steil-Klatsch-Steil“	83
1v1 gegen den Torhüter nach Hinterlaufen	84
Vom Hinterlaufen zum 1v1 gegen den Torhüter	85

Spielformen mit Schwerpunkt 1v1 gegen den Torhüter	86
Vom Hinterlaufen zum 1v1 gegen den Torhüter	87
Vom 4 gegen 2 + 2 zum 1v1 gegen den Torhüter	88
3 gegen 2 – Spiel über außen zum 1v1 gegen den Torhüter	89
Schlussbemerkung	90
Über den Autor	92
Peter Schreiner -Trainer, Autor und Referent.....	93

3 gegen 1 +1 unter Zeitdruck



ORGANISATION/ABLAUF

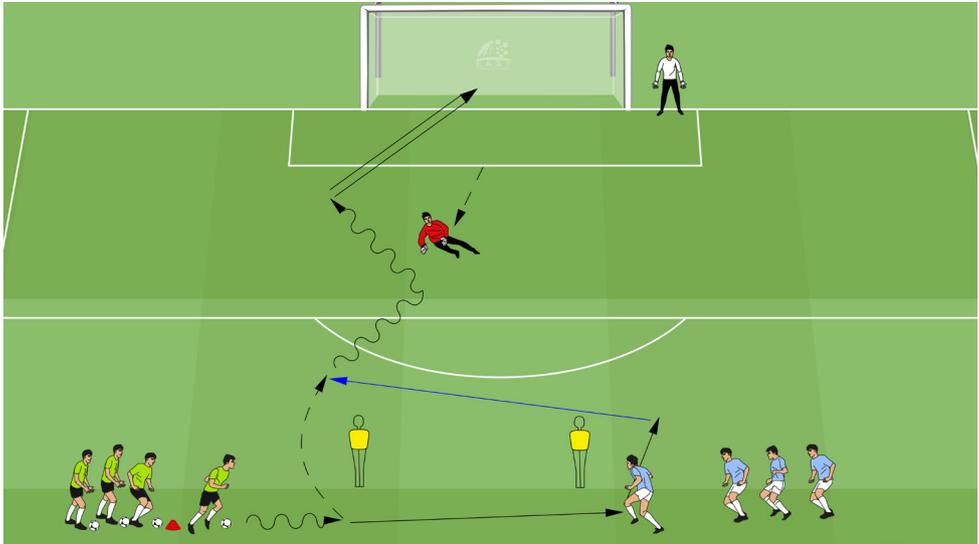
Drei Startpositionen, ein Verteidiger, ein Torwart im Großtor, ein Abwehrspieler, der von hinten startet, wenn der erste Spieler den Ball berührt.

1. Drei Angreifer führen einen Schnellangriff gegen einen Abwehrspieler aus.
2. Je nach Verhalten des Abwehrspielers passt der Dribbler nach links oder rechts.
3. Ein weiterer Abwehrspieler startet ca. 2-3 m hinter den Angreifern. Dies ergibt dann ein 3 gegen 2 plus Torhüter.
4. Nach dem letzten Pass versucht der Stürmer, ein 1v1 gegen den Torhüter erfolgreich abzuschließen.

COACHING PUNKTE

- A sollte mit hohem Tempo auf den Abwehrspieler zudribbeln, damit ihn der hintere Abwehrspieler nicht abfangen kann.
- Das Abspiel sollte so erfolgen, dass ein Mitspieler den Ball im hohen Tempo mitnehmen kann.
- Das Zuspiel darf auf keinen Fall in den Rücken des Mitspielers erfolgen

Pass in den Lauf zum 1v1 gegen den Torhüter



ORGANISATION/ABLAUF

Zwei Dummies legen die Schnittstelle zwischen zwei Verteidigern fest. Auf der einen Seite starten die Dribbler, auf der anderen Seite befinden sich die Stürmer. Ein Torhüter im Großtor.

1. Der Passgeber dribbelt auf die Schnittstelle zu und passt den Ball in den Fuß des Stürmers, dreht und läuft im richtigen Augenblick im Bogen um den Dummy herum in die Tiefe.
2. Der Stürmer nimmt den Ball am Dummy vorbei und passt ihn in den Lauf des Startspielers.
3. Dieser nimmt den Ball mit dem ersten Kontakt in Richtung Tor mit und geht zum 1v1 gegen den Torhüter über.

COACHING PUNKTE

- Der Startspieler sollte den Bogenlauf in den Raum auf keinen Fall zu früh starten, um eine Abseitsstellung zu vermeiden.
- Nach jedem Angriff tauschen die beiden beteiligten Spieler ihre Aufgabe.

VARIATIONEN

- Diese Trainingsform auch von der rechten Seite starten.
- Der Partner hat die Wahlmöglichkeit: Pass zum Startspieler oder Dribbling in Richtung Torhüter.
- Abstand und die Position der Dummies variieren.

