



Peter Schreiner

GRUPPENTAKTIK IM LETZTEN DRITTEL

— Torchancen perfekt herausspielen und verwerten

- Abgestimmtes Freilaufen im letzten Drittel
- Kreuzen vor der Abwehr
- Spiel über den Dritten/Hinterlaufen
- Abseits vermeiden

FOTO:
MARTA FERNANDEZ JIMENEZ
SHUTTERSTOCK.COM

www.ifj96.de

Inhalt

Vorwort	6
Einleitung	8
Cleveres Verhalten an der Abseitslinie - Abseits vermeiden	16
Vorbereitende Endlosformen - Verhalten an der Abseitslinie	18
Der erste Kontakt - Pass-Zick-Zack.....	21
Lösen vom Gegner - Endlosform – Phase 1	22
Lösen vom Gegner - Endlosform – Phase 2	23
Erster Kontakt unter Zeitdruck	24
Bogenlauf an der Abseitslinie - Endlosform mit vier Spielern.....	26
Bogenlauf an der Abseitslinie - Start über die andere Seite.....	28
Passkombination an der Abseitslinie.....	30
Vorbereitende Übungsformen zum Spiel über den Dritten	32
Endlosform: Spiel über den Dritten	33
Endlosform: Spiel über den Dritten - Steil.....	35
Gruppentaktische Handlung - Steil-Klatsch-Steil	36
4 gegen 2 mit “Steil-Klatsch-Steil“ über die Mittelzone.....	37
Endlosform zum Freilaufen - Komm kurz - Sprinte tief	40
Komm kurz - Sprinte tief - mit Steilpass	41
Freilaufverhalten mit Torabschluss	42
Öffnen an der Abseitslinie – erster Kontakt	46
Sprint vor – zurück – Pass in den Raum.....	47
Bogenlauf – nach Steilpass mit Zielzonen	48
Vor-zurück – Bogenlauf nach Steilpass mit Torwart	49

Angriffs-Quadrat – Öffnen an der Abseitslinie	50
Angriffs-Würfel – Öffnen an der Abseitslinie	51
Angriffs-Würfel – Öffnen an der Abseitslinie mit Doppelpass	52
Angriffs-Würfel – Öffnen an der Abseitslinie mit Diagonalphass.....	53
Das Haaland-Dreieck – Torschuss auf Zielzonen	54
Das Haaland-Dreieck – Torschuss mit Torwart.....	55
Das Haaland-Dreieck über außen – Torschuss nach Rückpass	56
Komm kurz- Sprinte tief – nach Steilpass auf Zielzonen	58
Komm kurz- Sprinte tief – nach Steilpass mit Torwart.....	59
Komm kurz- Sprinte tief – nach Steilpass in Endlosform mit Torwart	60
Komm kurz- Sprinte tief – nach Diagonalphass mit Zielzonen.....	62
Komm kurz- Sprinte tief – nach Diagonalphass mit Torwart.....	64
Komm kurz- Sprinte tief – mit Diagonalphass als Endlosform	65

Abgestimmtes Freilaufen zweier Stürmer66

Kommt kurz- Sprintet tief – mit Diagonalphass und Zielzonen	68
Kommt kurz- Sprintet tief – nach Diagonalphass mit Torwart	69
Kommt kurz- Sprintet steil – nach Kreuzen der Stürmer mit TW.....	70
Freilaufverhalten zweier Stürmer in Verbindung mit den Passgebern	71
Kommt kurz- Sprintet tief – mit Kreuzen und diagonalem Zuspiel.....	72
Kommt kurz- Sprintet tief – Schnittstellenpass des Stürmers.....	73
Diagonalphass des Stürmers mit Auftaktdreieck und Torhüter	74
Diagonalphass des 10ers mit Auftaktdreieck und Torhüter.....	76

Gruppentaktische Handlung Hinterlaufen78

Hinterlaufen im Zentrum	80
Alternative: Lücke nutzen	82
Kombination mit Hinterlaufen im Zentrum.....	84
Kombination mit Hinterlaufen am Flügel	85
Kombination mit Hinterlaufen – Gegner durch	
Positionswechsel ausspielen	86
Hinterlaufen – Gegner durch Positionswechsel ausspielen (links)	88

Trainingsformen mit Zeit- und Gegnerdruck..... 90

Lösen vom Gegner im 1 gegen 1.....	92
Spiel über den Dritten mit Torschuss – Abseits vermeiden	94
Bogenlauf unter Gegnerdruck – Endlosform mit Zielzonen.....	96
Bogenlauf unter Gegnerdruck – Endlosform mit Torwart.....	98
Diagonalpass durch die Schnittstelle nach Lauffinte mit Zielzonen.....	99
Diagonalpass durch die Schnittstelle nach Lauffinte mit Torhüter	100
Lauffinten für ein flaches Zuspiel von außen mit Zielzonen	102
Lauffinten für ein flaches Zuspiel von außen mit Torwart	104
Kreuzen der Stürmer im Zentrum	106
Kreuzen der Stürmer am Flügel mit Steilpass.....	108
Kreuzen der Stürmer am Flügel – Flugball über die Abwehr.....	110
Steilpass auf den 9er nach 2 gegen 1 mit Torschuss.....	112

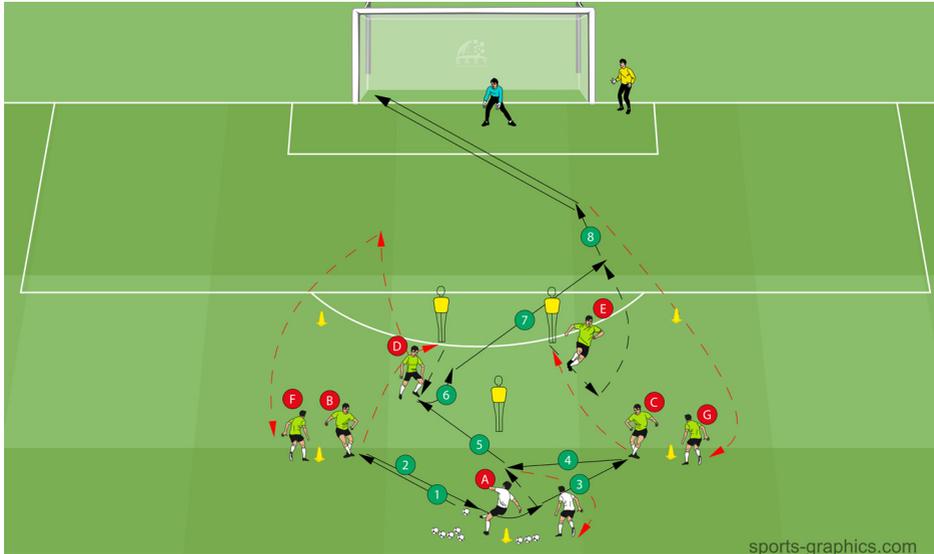
Spielformen mit Schwerpunkt Freilaufverhalten 114

Kommt kurz- sprintet tief mit Steilpässen im 2 gegen 2 plus 2.....	115
Kommt kurz- sprintet tief mit Diagonalpass im 2 gegen 2 plus 2.....	116
Kommt kurz- sprintet tief mit Diagonalpass im 2 gegen 2 plus 3.....	117
Kommt kurz-sprintet tief mit Steilpass im 2 gegen 2 plus 3.....	118
Passfolge im “3 gegen Dummy“ plus 2 gegen 2	119
Passfolge im 3 gegen 1 plus 2 gegen 2	120
Schnellangriff – Abseits unter Zeitdruck vermeiden	122
Schnellangriff – 2 gegen 1 unter Zeitdruck.....	123
2 gegen 1 plus 3 gegen 2 (Phase A).....	124
2 gegen 1 plus 3 gegen 2 (Phase B).....	125
Freilaufen und Kombinieren im 4 gegen 3	126

Zusammenfassung 128

Über den Autor..... 130

Diagonalpass des Stürmers mit Auftaktdreieck und Torhüter



sports-graphics.com

ORGANISATION & ABLAUF

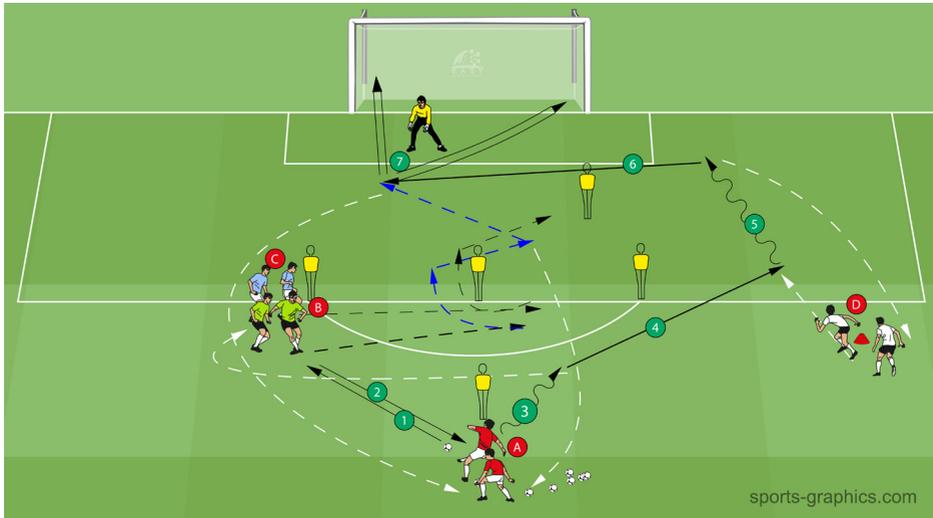
Auf Höhe des Abstandskreises mit zwei Dummies die Abseitslinie markieren und dort jeweils einen Stürmer positionieren. Mit drei Hütchen ein Auftaktdreieck bilden und mit je zwei Mittelfeldspielern besetzen. Mittig einen Dummy als symbolischen 6er aufstellen. Ein Torhüter ins Tor, ggf. mit Ersatzgoalie. Ausreichend Bälle an Position A.

1. A passt zu B, der den zurück zu A spielt.
2. Es folgt ein Wandspiel zwischen A und C.
3. Im richtigen Augenblick kommen die Stürmer entgegen.
4. A passt zu einem der Stürmer, hier D.
5. Der Angespilte dreht mit dem ersten Kontakt auf und spielt diagonal durch die Schnittstelle zu seinem Sturmpartner.
6. Dieser nimmt den Ball in Richtung Tor mit und schießt ab. Alternative: Direkter Torabschluss.
7. Dann erfolgt ein Wechsel der beiden Stürmer zu den Mittelfeldspielern und die beiden äußeren Mittelfeldspieler werden zu Stürmern. Der mittlere Passgeber wechselt mit seinem Partner.

COACHING-PUNKTE

- Gutes Timing der Stürmer beim Freilaufen.
- Präziser Pass in den Lauf des Stürmers.

Lauffinten für ein flaches Zuspiel von außen mit Torwart



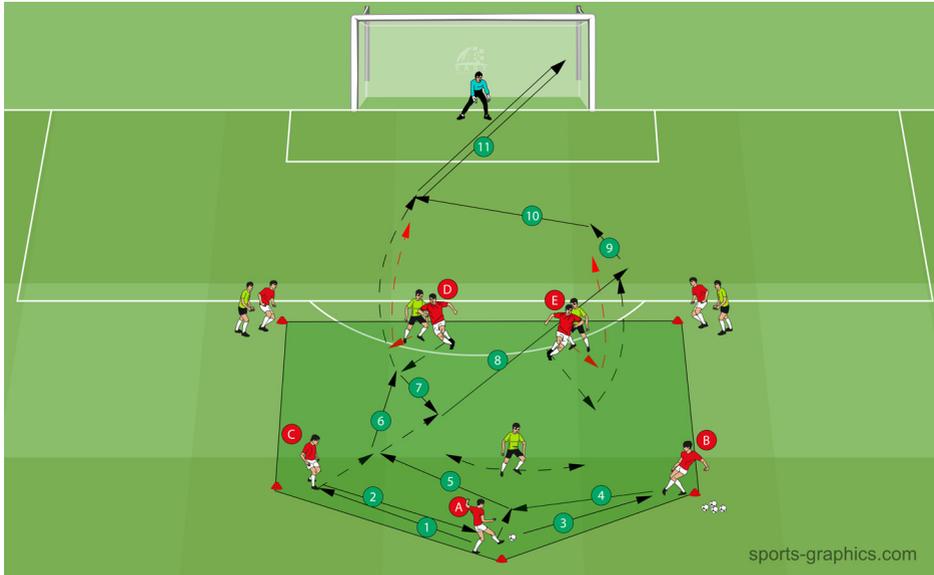
sports-graphics.com

ORGANISATION & ABLAUF

Drei Dummies an der Strafraumgrenze plus zwei zusätzliche Dummies als Orientierung wie abgebildet aufstellen. Zwei Passgeber mit Bällen davor, sowie zwei Angreifer mit einigem Abstand und zwei Gegenspieler vor den Dummies positionieren. Ein Starthütchen für zwei Außenspieler außen auf Höhe der Angreifer aufstellen. Ein Torhüter im Tor.

1. A passt diagonal in den Fuß von B, der den Ball tropfen lässt und unmittelbar im Bogen zum mittleren Dummy sprintet. Dabei wird er von einem Gegenspieler verfolgt.
2. Er bricht seinen Laufweg ab und bietet sich stattdessen im Rücken des Verteidigers für einen Diagonalpass von A an. Nötigenfalls führt B noch eine weitere Richtungsänderung durch, um den Gegenspieler abzuschütteln.
3. A nimmt den Ball zur Seite mit und passt nach kurzen Dribbling in den Lauf des Außenspieler D, der den Ball in Richtung Grundlinie mitnimmt und den Blickkontakt zum Stürmer hält.
4. D passt scharf in den Lauf von B, der möglichst direkt abschließt.
5. Der Verteidiger schließt sich bei Position A, der Torschütze bei C und der Passgeber bei Position B an. Die Außenspieler bleiben außen.

Passfolge im 3 gegen 1 plus 2 gegen 2



sports-graphics.com

ORGANISATION & ABLAUF

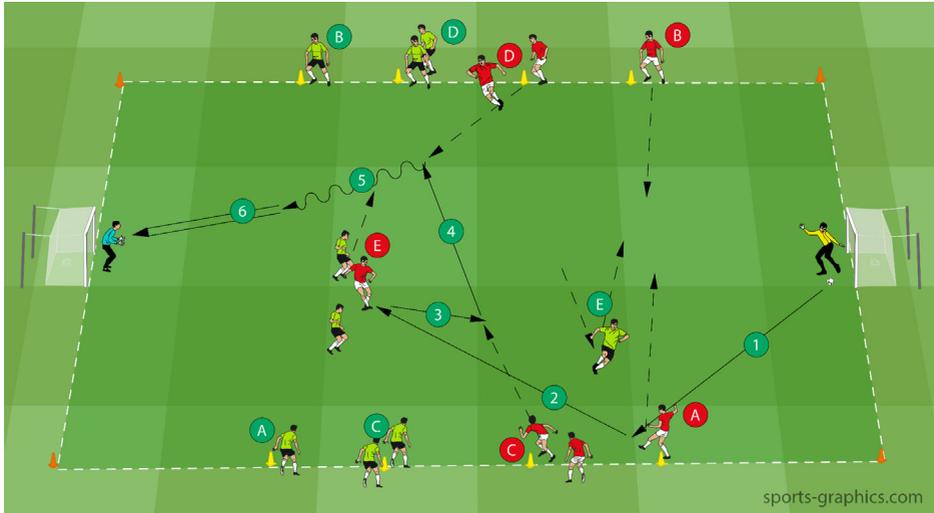
Zwei Stürmer gegen zwei Abwehrspieler plus drei Zuspieler im Raum dahinter. Ein zusätzlichen Verteidiger als aktiven Gegner zentral positionieren. Als Startspieler mit Bällen. Ein Torhüter im Tor. Zusätzlich weitere Stürmer- und Verteidigerpaare seitlich positionieren.

1. Die drei Zuspieler passen sich den Ball gegen einen aktiven Gegner (6er) mehrmals hin und her und beobachten dabei die Stürmer aufmerksam.
2. D und E werden von je einem Abwehrspieler gedeckt und fordern den Ball von einem der drei Passgeber. Sie setzen Lauffinten ein und suchen eine gute Gelegenheit für einen Sprint in den Strafraum.
3. Hier lässt D das Anspiel in den Fuß auf C tropfen und läuft sich dann im Bogen frei.
4. C passt diagonal in den Lauf von E, der den Ball mit dem ersten Kontakt mitnimmt, abschirmt und zu seinem Sturmpartner passt, der direkt flach und präzise abschließt.
5. Neustart über B.

VARIATIONEN

- E darf auch selbst direkt oder mit dem zweiten Kontakt zum Abschluss kommen.
- Ein Stürmer muss den Ball zunächst tropfen lassen, bevor die Tiefe attackiert werden darf.

2 gegen 1 plus 3 gegen 2 (Phase A)



sports-graphics.com

ORGANISATION & ABLAUF

In einer Spielhälfte zwei Großtore aufstellen und mit Torhütern besetzen. Zwei Abwehrspieler A und B agieren am ersten Hütchen, Angreifer C und D starten außen vom zweiten Hütchen sowie E, der abwechselnd 9er und erster Störspieler spielt. Rot greift von rechts nach links und Grün von links nach rechts an.

1. Abstoß oder Abwurf des Torhüters auf A oder B (rot).
2. A passt diagonal tief zum 9er E.
3. C sprintet zum Klatschball von E und passt direkt in den Lauf von D.
4. D dribbelt in Richtung Tor, wodurch eine 3 gegen 2-Situation entsteht, die mit einem Torschuss abgeschlossen werden sollte.

ALTERNATIV

- C und E überwinden den Gegner mittels eines Doppelpasses.
- E hinterläuft C oder D.

COACHING-PUNKTE

- Die Abwehrspieler möglichst weit auseinanderziehen oder isolieren.
- Überzahl schaffen und erfolgreich ausspielen.
- Last-Second-Pässe spielen.
- Abseits vermeiden, nicht zu früh in die Tiefe starten.

ÜBER DEN AUTOR





Peter Schreiner -Trainer, Autor und Referent

Peter Schreiner ist ein weltweit gefragter Referent und Trainersausbilder mit über 200 Auftritten in 28 Ländern auf nationalen und internationalen Fortbildungsveranstaltungen und Kongressen, unter anderem für **DFB, BDFL, AEFCA** und in China, Dubai, Brasilien, Chile, Mexiko, Kolumbien, Schweden, Dänemark, Slowakei, Belgien.

In den letzten Jahren hat er sich sehr intensiv mit dem Thema „**Torschuss-Training im Fußball**“ in Theorie und Praxis beschäftigt und dazu viel beachtetet Vorträge und Praxisdemonstrationen bei **A- und Pro-Lizenz-Ausbildungs-Lehrgängen**, sowie auf Kongressen gehalten.



Als Trainer (UEFA A-Lizenz) war Peter Schreiner unter anderem bei der U19 Schalke 04 tätig. Basierend auf seiner Erfahrung als Koordinator der Jugendabteilung von Schalke 04 und der Organisation zahlreicher Fußballschulen, eine Idee, die er Anfang der 90er Jahre aus den USA nach Deutschland brachte, gründete er 1996 schließlich das Institut für Jugendfußball (IFJ96).

Als Autor veröffentlichte Peter Schreiner zahlreiche Fußballfachbücher die in über 5 Sprachen übersetzt worden sind, darunter „**Die Kunst des Angriffsfußballs**“, „**Fußball – Perfekte Ballbeherrschung**“ und „**Koordinationstraining Fußball**“.

Peter Schreiner bei seinen weltweiten Vorträgen zum Thema - Individual-Training für Stürmer

40. Symposium der AEFCA (europäische Trainervereinigung) in Warschau



Im Oktober 2019 fand das 40. Symposium der AEFCA (europäische Trainervereinigung) in Warschau statt. Erster Referent war Peter Schreiner.

Sein Thema: „**Individual-Training für Stürmer**“ (Analyse von 1500 Toren der Top-Torjäger Europas und Konsequenzen für ein effektives Individualtraining). Peter Schreiners Vortrag fand große Anerkennung und brachte ihm Einladung in sechs Länder, um seine Ideen zum Torschusstraining zu präsentieren.

UEFA PRO-UEFA A Fortbildungs-Seminar in Portoroz (Slowenien)



Am 11. und 12. Januar 2020 war Peter Schreiner Präsenter auf dem jährlichen UEFA PRO-UEFA A Fortbildungs-Seminar in Portoroz (Slowenien) mit 450 Trainern Themen seiner Vorträge: **Dynamischer Offensiv-Fußball** und **Individual-Training Stürmer!**



Mehr als 220 Trainer aus 5 Ländern kamen nach Bratislava zum Seminar der Slowakischen Fußballtrainer-Vereinigung.

Praxis-Demonstration zum Torschuss-Training: Am Nachmittag präsentierte Peter Schreiner Trainingsformen (Übungsformen und Wettkämpfe) zum Torschuss mit der U17 von ŠK Slovan Bratislava.

BDFL Nordrhein - Duisburg-Wedau 18.11.2019



Peter Schreiner beim BDFL Nordrhein mit dem Thema: **Detailcoaching im Torschuss-Training - Verbesserung der Handlungsschnelligkeit und Präzision von Stürmern.**



Peter Schreiner mit Aturo Sala (Präsident des chilenischen Fußballverbandes)

Zu den Fachgebieten von Peter Schreiner zählen:

- Torschuss-Training (u.a. Individualtraining für Stürmer)
- Trainingsformen zum Angriffsfußball (Schnittstellenball, One-Touch-Übungen)
- Kinder und Jugendfußball
- Koordinationstraining
- Entwicklung der Spielintelligenz durch FUNino

Als Produzent konnte er schon früh namenhafte Gesichter aus dem Fußball für seine Projekte gewinnen, darunter **Norbert Elgert**, **Peter Hyballa**, **Horst Wein**, **Ralf Peter**, **Sven Hübscher**, **Matthias Nowak** und **Steven Turek**, immer mit dem Ziel vor Augen, moderne Trainingsideen und Philosophien für die breite Masse der Trainer zugänglich zu machen. So wurde das **IFJ96** zu einem der führenden Anbieter von Fußball-Trainingsmedien und viele Publikationen zu Standardwerken im Jugendfußball.

Peter Schreiner ist auch Organisator des „**Derbystar Jugend- und Amateurtrainer Kongresses**“ und Mitbegründer von „**easy Sports-Software**“.



PETER SCHREINER

DIE TORSCHUSS-AUSBILDUNG

In 8 Stufen vom Anfänger zum Torjäger

In seiner neuen Heftreihe zeigt Peter Schreiner sein systematisches Torschusstraining in 8 Lernstufen.

Teil 1 und Teil 2 jetzt als Heft und eBook auf www.ifj96.de erhältlich!

DER IFJ96 WEBSHOP

DVDs, Streaming/eVideos, Bücher, eBooks und Software. Im IFJ96 Webshop, finden Trainer alles, was Sie für Ihr Training brauchen!

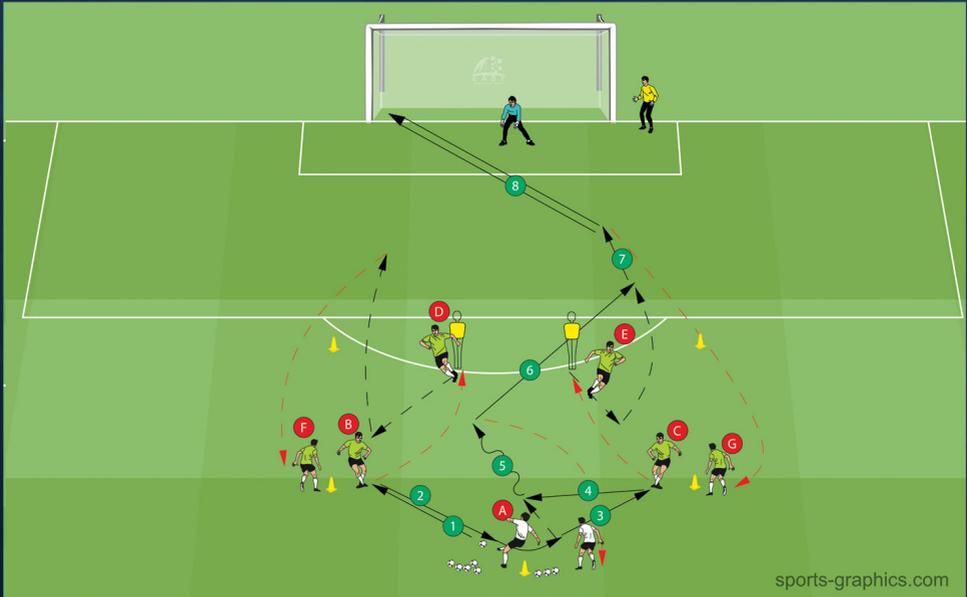
- ✓ Seit über **20 Jahren** weltweit für Trainer aktiv!
- ✓ **30 Tage Rückgaberecht**, schnell und unkompliziert!
- ✓ **Kostenloser Versand** bundesweit!



www.ifj96.de

GRUPPEN-TAKTIK IM LETZTEN DRITTEL

— Torchancen perfekt herausspielen und verwerten



Im 7. Teil der **Torschuss-Matrix** geht es um **gruppentaktische Angriffsmittel** im letzten Drittel, um das taktisch kluge Herauspielen von Torchancen. Die gegnerischen Abwehrspieler sollen durch abgestimmtes Freilaufverhalten gezwungen werden, den kompakten Defensivverbund für einen kurzen Augenblick neu ordnen zu müssen und dadurch Räume freizugeben. Dadurch kriert man erfolgsversprechende Torschuss-Situationen.

Peter Schreiner stellt 63 Übungs- und Spielformen vor, die ein Ziel haben:

Sie sollen die eigenen Fußballaktionen vorhersehbarer machen und den Gegner zu Fehlern zwingen und dadurch mehr Tore zu schießen. Sie lassen sich sehr schnell und einfach in das eigene Training einbauen, denn sie haben eine detaillierte Beschreibung der Aktionen und sind mit aussagekräftigen Grafiken und Fotos aus Trainingsvideos sehr anschaulich illustriert.